

Velkommen til foresattemøte vg1 ST

Torsdag 04.09.25



BJØRNHOLT
VIDEREGÅENDE SKOLE

Trinnet

- 1STA: Tommie Døhlen og Olivia Øversveen Sollien
- 1STB: Mads Prøven og Vegard Andresen Svagård
- Trinnleder: J. Stian L. Syversen, tlf: 48282423, epost: jorn.syversen@osloskolen.no
- Rådgiver: Carmen de Gennaro, tlf: 97432696, epost: carmela.gennaro@osloskolen.no

Status på 1ST

- Elever fordelt på to klasser
- Valgfag VG1: Matte 1P eller 1T og fremmedspråk. Kan velge morsmål.
- VG2 velges det mellom SSØ og Realfag.
- Fine klasser med hyggelige elever
- Fokuserer på:
 - *Positivt samhold*
 - *Skape trygge læringsarenaer*
 - *Mestring*

Om 1ST

- Alt går bra!
- Alle har én eller flere venner
- Enkelte opplever utfordringer med matte-faget
- Fremmedspråk har landet fint



Diskusjonsoppgave

På bordene:

- Bruk 2min på en kort presentasjonsrunde, deretter diskuterer dere disse spørsmålene:
 - *Hvordan har dere opplevd skolestart?*
 - *Hva forteller elevene hjemme?*
 - *Noe dere lurer på?*



Skole/hjem-samarbeid

Område	Spørsmål	1ST 24/25	1ST 22/23
Skole-hjem	Hjemme viser de interesse for det jeg gjør på skolen	4,5	4,3
Skole-hjem	Jeg får god hjelp til leksene mine hjemme	3,8	3,7
Skole-hjem	Hjemme oppmuntrer de voksne meg i skolearbeidet	4,3	4,4
Skole-hjem	Hjemme forventer de at jeg gjør så godt jeg kan	4,7	4,8

- Forventninger fra skolen:
 - *Samtale om skolesituasjonen hjemme*
 - *Morsmål og fremmedspråk*
 - *Støtte og motivere*
 - *Informere skolen ved utfordringer eller annet*

Skoleregler

På Bjørnholt...

- møter vi presist
- har vi mobilen avslått i sekken eller i mobilhotell, med mindre annen beskjed er gitt
- er vi hyggelige mot andre, både på skolen og på nett

For øvrig følger vi Osloskolens [skoleregler](#)

Fraværsreglement - bakgrunn

- Det er nye fraværsregler fra 01.08.25
- Formålet er at fraværet skal ned, at det skal bli lettere å følge opp fraværet og at legene skal bruke mindre tid på å skrive dokumentasjon for elever
- Det kan komme noen spesifiseringer fra Utdanningsetaten 1. skoleåret av hvordan reglene skal tolkes, men inntil videre gjelder det som kommer på de neste sidene.

Fraværsreglement:

- Alt fravær opp til 10% fravær på årstimetallet er tellende.
- Du kan når som helst levere dokumentasjon på fravær, men opp til 10% vil du likevel få fravær i fag.
- Elever over 16 år kan selv melde fravær, dersom eleven er under 16 år så er det foresatte som melder om fravær.
- Elev skal sende melding til K-lærer på Teams ved fravær. K-lærer legger inn kode M – meldt fravær.
- Når 10% fravær er nådd, må alt fravær dokumenteres for å ikke gå over fraværsgrensen.
- Se egne regler for unntak fra fraværsgrensen og fjerning av fravær.

Diskusjonsoppgave

På bordene:

- Hvordan har dere forstått fraværsreglementet?
- Hva er viktig for dere foresatte?
- Noe dere lurte på til reglementet?



VG1-tur til Heia Eidene

ST: Tirsdag 16.9.25 til onsdag 17.9.24

- Mål: Relasjonsbygging
- Overnatting i hytter
 - Egne jente- og guttehytter
 - Tilsyn
- Skolens regler gjelder hele turen
- Se egen brosjyre



PROGRAM

Dag 1

- 08:00** – Oppmøte Bjørnholt vgs
- 08:30** – Avreise
- 10:30** – Ankomst Heia Eidene, Tjøme
- 11:0-13:00** – Informasjon og fotballcup.
- 13:00-14:00** - Lunsj
- 14:00-16:00** – Organiserte aktiviteter klassevis
- 16:00** – Innsjekk gruppevis
- 18:00-19:00** – Middag
- Fra 19:00** – Aktiviteter på stranda
- 23:00** – Sengetid

Dag 2

- 08:00-09:45** – Frokost og utsjekk
- 11:00:** - Hjemreise
- 13:00** – Ankomst Bjørnholt vgs



BJØRNHOLT
VIDEREGÅENDE SKOLE

Aktiviteter



- Hinderløype med puslespill
- Pil & bue
- Hattestafett (lage ord - riktig rekkefølge og vei) - kommunikasjon
- Sporløype (trenger ingen personer)
- Bermudatrianglet (labyrint i gigantversjon)
- Superspretttert
- Vann-stafett
- Kano
- Kajakk
- SUP





Huske- og pakkeliste

- ☐ Gode sko (joggesko)
- ☐ Gymtøy (til fotballcup)
- ☐ Klær etter vær:
 - ☐ Varme klær (**ullgenser!**) Vi skal være mye ute og det blir kaldt om kvelden.
 - ☐ Regntøy
 - ☐ Badetøy (hvis du ønsker å bade i havet) NB: ta med badesko/sandaler
- ☐ Håndkle
- ☐ Toalettsaker
- ☐ Ekstra skift (sokker, undertøy osv.)
- ☐ Vannflaske

NB!

- Det er ikke nødvendig å ha med PC eller skolebøker
- Det er ikke nødvendig med soveposer eller sengetøy (dere får utdelt sengetøy)
- Det er ikke butikk i nærheten

Innsøking VG2

- **Fristen er 1.mars**
- Alle skal søke i VIGO, mange har gjort det, viktig å søke så fort som mulig. Våre elever har fortrinn til egen skolen. Hvis de setter Bjørnholt som 1.valg, må de ikke konkurrere med karakterer med de som søker fra andre skoler.
- Man må være folkeregistrert i Oslo innen 1.mars, for å ha rett til skoleplass i kommunen.

Høyere utdanning

- Karriereveiledning består av å gi elevene informasjon om høyere utdanning i Norge og i utlandet, og hjelpe dem reflektere over seg selv, sine ønsker, muligheter og valg.
- Dette er en lang prosess, og mange vil ha samtaler med rådgiver flere ganger i løpet av vg1 og vg2.
- Viktig å motivere elevene til å intensivere denne veiledningen ved å bestille time til individuell samtale.
- OBS: ikke alle MÅ søke høyere utdanning, samtalene hjelper også med å finne andre måter å utdanne seg på, eller gir råd om å kvalifisere seg til å arbeide. Også foresatte kan få veiledning.
- Ta kontakt med rådgiver

Nyttige ressurser:

<https://utdanning.no/>

<https://www.ansa.no/>

<https://www.folkehogskole.no/>